

## Für Körper, Geist und Gaumen

Vom Surfen bis zum Schlemmen, vom Musikfestival bis zum Kunstgenuss: Das Engadin lockt im Sommer mit einem reichhaltigen Freizeit- und Unterhaltungsangebot.

### SPORT

**Mountainbike.** Der Radsportler Thomas «Frischi» Frischknecht begleitet Mountainbike-Touren mit Teilnehmern unterschiedlicher Leistungsstärken. Neuester Hit im Angebot ist der «Ladykracher» speziell für Frauen, die das Mountainbike entdeckt haben.

☛ *Celerina*, Tel. 081-837 53 53, [www.frischibikeschool.ch](http://www.frischibikeschool.ch)

**Kitesurfen.** In drei bis fünf Tagen lässt sich diese Trendsportart auf dem Silvaplanersee erlernen. Der Malojawind sorgt fast täglich ab elf Uhr morgens für perfekte Verhältnisse.



**Kitesurfen: Spektakulär.**

☛ *Silvaplana*, Tel. 081-828 97 67, [www.kitesailing.ch](http://www.kitesailing.ch)

**Golf.** «Badrutt's Palace»-Hotel bietet ein dreitägiges Golf-Delight-Package an. Nach dem Besuch der 18-Loch-Golfplätze in Zuoz oder Samedan gehört eine Ganzkörpermassage im Beauty-Spa dazu. Anschliessend Abendmenüs im «Le Restaurant» oder in

der «Chesa Veglia».

☛ *St.Moritz*, Tel. 081-837 26 61, [www.badruttpalace.com](http://www.badruttpalace.com)

**Wandern und Worte.** Der Schauspieler Paul Dorn führt Gäste durchs Oberengadin, Bergell und Puschlav. Er liest ihnen Texte von ungewöhnlichen Autoren vor wie Walter Mehring, Lewis Carroll und Blaise Cendrars.

☛ *St.Moritz*, Tel. 081-836 00 00, [www.laudinella.ch](http://www.laudinella.ch)

**Klettern.** Gleich neben der Bergstation Diavolezza lockt der Piz Trovat (3146 m). Der Aufstieg dauert nur zwei Stunden, der Abstieg über

einen schmalen Pfad dreissig Minuten. Die Ausrüstung kann gemietet werden; Bergführer begleiten Anfänger.

☛ *Diavolezza Talstation*, Tel. 081-839 39 39, [www.diavolezza.ch](http://www.diavolezza.ch)

### KULINARISCH

**Fisch.** Das Restaurant «Murtaröl» betreibt ein Salzwasserbecken für Meeresfische. Hausherr Antonio Walthers besucht für den Einkauf den Mailänder Fischmarkt. Im Angebot stehen auch einheimische Saiblinge.

☛ *Plaum da Lej*, Tel. 081-826 53 50